



Yo _____ soy merecedor y me merezco todo lo bueno.

Ahora decido y dejo atrás todos los pensamientos negativos y restrictivos y me libero de todas las limitaciones de mis padres y de las personas que me han influido en mi con sus miedos.

Los amo y voy más allá de ellos.

Hoy me doy cuenta que Yo no soy sus opiniones negativas ni sus creencias .

Quedo libre del prejuicio de la sociedad en que vivo.

Dejo de identificarme con cualquier tipo de limitación.

En mi mente tengo libertad absoluta para decidir lo que SI QUIERO para mí y mi mundo.

Entro en un nuevo espacio de consciencia, amorosa y liberadora, en donde estoy dispuesto a verme a mi mismo de una forma diferente, radiante, saludable, feliz.

Estoy dispuesto a crear nuevos pensamientos acerca de mi mismo y de mi vida.

Mi nueva forma de pensar maravillosa se manifiesta en nuevas experiencias.

Ahora sé y afirmo:

Que _____ Yo Soy Uno con el universo.

Y como tal, me veo favorecido en multitud de formas y bendiciones.

La totalidad de las posibilidades se abre ante mi, soy hijo de Dios.

Elijo y acepto la vida, una buena vida, la vida es abundante y hermosa.

Elijo y acepto el amor, abundante amor, amo y soy amado.

Elijo y acepto la salud radiante y perfecta, es mi derecho divino.

Elijo y acepto vivir cómodamente y prósperamente, soy hijo de mi Padre Dios, el creador del universo.

Elijo y acepto la alegría y felicidad, así sé que mis células manifiestan su grandeza y belleza.

Elijo y acepto la libertad y paz.

La libertad de Ser todo lo que puedo Ser, Crear y Crecer, compartir y gozar.

Merezco mucho más que todo eso y sé que aún antes de pedirlo, ya me ha sido concedido por el poder que viene de mi padre amado, Padre Dios.

Merezco todo lo bueno, Todo!.

El Universo esta más que dispuesto a manifestar mis nuevas creencias, ya que elijo con libertad.

Y yo acepto esta abundante vida con alegría, placer y gratitud y comparto con amor y facilidad, sabiendo que entre más doy más recibo.

Porque la elijo, la acepto y sé que es verdad.

Y así es, así ha sido y así será.

Gracias Dios, Universo, (tú utiliza la fuente de inspiración que te es cercana, para mi es Dios)

Yo te recomiendo si te es cómodo adoptarla a lo que más sientas que hace resonar en tu corazón, recuerda que estamos entrenando a la mente y el ego, quizá quiera boicotear este trabajo de amor



con tu mente, ya que se siente amenazado por el amor.

PRACTICA, PRACTICA Y PRACTICA por lo menos 90 días ininterrumpidamente para hacerlo un hábito.

Yo te sugiero que invites al ego cuando se presente en tus pensamientos para decirte que eso no es posible, tu verdadero poder es el que viene de a integridad de tu espíritu.

Cualquier duda puedes escribirme a: gabi@gabicaccia.com

En caso de que quieras una terapia conmigo para ver cuál es la resistencia que estas teniendo, ten la certeza que te será muy útil.

El mejor dinero es el empleado en nuestro desarrollo personal ya que al estar bien contigo mismo (a) estarás bien en tu mundo y entorno.

Recibe un abrazo y mi amor.

Gabi Caccia.

Fuente: Gabi Caccia.

Mayo 2010

www.gabicaccia.com